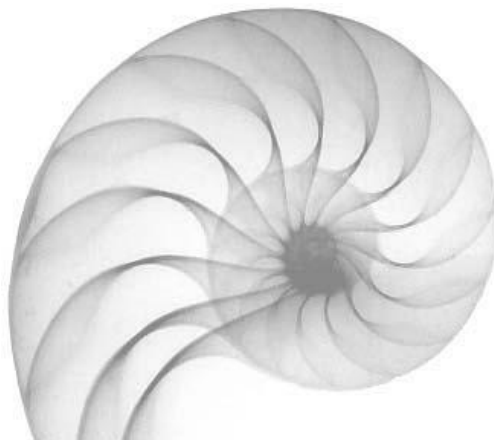


## PROGRAMM 2024 - I Seminare

*Was vor uns liegt und was hinter uns liegt, ist  
unbedeutend, verglichen mit dem, was in uns steckt.*

Ralph Waldo Emerson  
amerik. Philosoph



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

bei anhaltend positiver Resonanz freuen wir uns, auch weiterhin lebendige und praktische Seminare zum Themenfeld »Hypnose & Ressourcen-aktivierende Kommunikation« veranstalten zu können.

Als Ressourcen-aktivierende Kommunikationsform ist Hypnose seit 2006 wissenschaftlich anerkannt und hält seither starken Einzug in Bereichen der somatischen und psychosomatischen Medizin.

In Beratung und Coaching werden Kommunikationsformen der modernen Hypnose im Rahmen des Selbstmanagements zu Stress-Reduktion, Burn-out-Prävention sowie zur Motivations- und Leistungssteigerung seit langem erfolgreich eingesetzt.

Die Hypnose dient der Anregung kraftvoller gesundheitsförderlicher Bewusstseinszustände, die nachweislich mit neuro-biologischen Veränderungen einhergehen und gewünschte Verhaltensmuster auf unwillkürlicher Ebene generieren.

Tragen Sie doch mit dazu bei, dass sich diese überaus wirksame Kommunikationsform in Medizin, Therapie und professioneller Beratung weiter durchsetzt und verdecktes Gesundheitspotenzial zur Entfaltung bringt – bei Anwender und Patient bzw. Klient.

Ich freue mich, wenn unser Veranstaltungsspektrum Ihr Interesse findet und wünsche Ihnen schon jetzt eine angenehme Zeit wertvoller Erfahrungen.

Ihr

PD Dr. med. Uwe H. Ross

### Die Themenfelder

#### A. Selfcare

#### K.I.S.S. – Ad hoc-Interventionen der modernen Hypnose

Uwe H. Ross

*Keep It Smart & Simple!* – Es darf auch schnell und einfach gehen. – Moderne Hypnose-Ansätze basieren auf der Prämisse, dass die Kenntnis der Ursache eines Problems für eine Veränderung nicht zwingend notwendig ist. Interessant ist vielmehr, wie das problematische Erleben durch Narrative im Sinne einer selbstinduzierten Problem-Trance aufrechterhalten wird. Denn die Geschichten, die Patienten sich selbst und anderen über Ereignisse erzählen, beeinflussen ihre Physiologie, Erfahrungen und Verhalten. Diese Problem-Erzählungen wirken so auch auf Ärzte und Therapeuten oft belastend und anstrengend. Lernen Sie daher Embodiment-orientierte, „Bottom-up“-Ansätze der modernen Hypnose als Ressourcen-aktivierende Adhoc-Interventionen praktisch erfahrbar kennen. Diese nehmen somatische Marker des Patienten, also verkörperte Erfahrungen“ (i.S. Damasio 2001), zum Ausgangspunkt für Veränderung.

#### Die Vorteile:

- Begrenzung zeitkonsumierender und belastender Problem-Erzählungen („Problem-Talks“) auf ein notwendiges Minimum
- diskretes, nahezu inhaltsfreies Arbeiten
- Komplexitätsreduktion durch Arbeit auf der körperlichen Ebene des Problemerlebens
- unmittelbar erfahrbare Veränderung in kurzer Zeit

Termin: 28./29. Juni 2024

Zeiten: Freitag 14.00 - 19.30h  
Samstag 9.00 - 18.00h

Teilnahmegebühr: 350 €

## B. Fortbildung

### I. Medizinische Hypnose (I-III)

Uwe H. Ross

Dieses beliebte, modular aufgebaute Seminar richtet sich an Ärzte aller Fachrichtungen, die moderne Hypnose-Techniken auf unterschiedliche Weise nutzen wollen: zur Kontrolle akuter und chronischer Schmerzen, Symptomreduktion bei somatoformen Störungen, bei Schlafstörungen, zur Reduktion von Spannungszuständen sowie zur Initiierung salutogener Prozesse durch gezielte, Ressourcen fokussierende Kommunikation in Praxis und Klinik.

#### Inhalte & Lernziele:

- Kommunikationsstrategien zur Unterbrechung einseitiger, Energie raubender Problemtrancen
- Aktivierung von Ressource- und Lösungsbewusstsein in Hinblick auf Gesundheitsziele
- Reduktion von Spannungszuständen, z.B. vor medizinischen Eingriffen
- Hypnose-Strategien zur Symptom- und Stressreduktion bei Schmerz, Tinnitus u.a.
- Spezielle Interventionen bei psychosomatischen Störungen (z.B. Schlaf- u. Somatisierungsstörungen)

Termine:	I. Basisseminar	15./16. März 2024
	II. Aufbau-seminar	19./20. April 2024
	III. Vertiefungsseminar	14./15. Juni 2024

Zeiten: Freitag 14.00 - 19.30h  
Samstag 9.00 - 18.00h

Teilnahmegebühr: je Modul (16 Arbeitsstd.) 350 €

### II. Die Arbeit mit inneren Anteilen - Ein aktuelles Methoden-Spektrum

Ein Seminar für Ärzte, Therapeuten, Berater, Coaches und Trainer, die ihr Repertoire um systemische Methoden in ihrer Arbeit erweitern wollen, um gewünschte Verhaltensmuster auf unwillkürlicher Ebene des Klienten anzuregen. In gewohnt wertschätzender Atmosphäre arbeiten wir mit verschiedenen Rollen, Ambivalenzen, Ich-Zuständen, inneren Antreibern, dem „inneren Schweinehund“, „Schatten-, Schokoladenseiten & Co.“. Praktisch erfahrbar werden Varianten des systemischen Arbeitens mit Persönlichkeitsanteilen vermittelt, die Ressourcen- und Lösungsbewusstsein anregen sowie innere Stimmigkeit (Kohärenz) und positive Selbstresonanz fördern. Bewährte Anwendungen sind: Gesundheitsmanagement (Stress-Reduktion, Burn-out-Prävention), Entscheidungs-, Motivations- und Visionsfindung, Berufs-, Karriere- u. Veränderungsmanagement sowie Ideenfindung.

#### Inhalte & Lernziele:

- Arbeit mit Meta-Gefühlen
- Systemische Arbeit mit Metaphern, Symbolen, Gesten und Raumankern
- Systemische Varianten der Aufstellungsarbeit zur Aktivierung von Ressourcen und Klärung von Zielen, Visionen
- Mentoren-Techniken
- Gestaltung von Veränderung & Lebensweg
- Aktivierung kraftvoller Kernzustände

Termin: 19./20. Januar 2024  
Zeiten: Freitag 14.00 - 19.30h  
Samstag 9.00 - 18.00h  
Teilnahmegebühr: 350 €

PD DR. MED.  
**UWE H. ROSS**

Priv.-Doz. Dr. med. Uwe H. Ross, Jahrgang 1961, arbeitet seit mehr als 20 Jahren mit Menschen aus den Bereichen des Bildungs-, Finanz-, Rechts- und Gesundheitswesens sowie der IT-Branche.

Neben seiner Erstprofession als Arzt verfügt er über Zusatzqualifikationen in Erickson'scher Hypnosetherapie, Verhaltenstherapie, Systemischer Struktur-aufstellung, NLP, Hypno-systemischer Organisationsberatung, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung sowie in diversen körperorientierten Verfahren.

Als Dozent ist er u.a. im Auftrag der Universität Freiburg in den Fort- & Weiterbildungsbereichen Psychosomatik, Moderne Hypnose, Gesprächsführung sowie Zeit- & Selbstmanagement tätig.

Als Coach & Trainer führt er - neben Einzel- und Team-Coachings - Inhouse-Schulungen zu den Themen »Arbeit und Gesundheit«, »Stress-Management« und »Burn-out-Prävention« für Führungskräfte namhafter Unternehmen und Institutionen durch.

Als Supervisor ist er für Einzelpersonen und Teams in Praxen und Kliniken tätig.

Die Akkreditierung der Veranstaltungen erfolgt über die Landesärztekammer Baden-Württemberg.

**Veranstaltungsort:** Praxis Ross, Luisenstr. 6, D-Freiburg

#### Kontakt:

PD DR. MED. UWE H. ROSS

LUISENSTRASSE 6  
D-79098 FREIBURG I. BR.

FON (0761) 70 77 321  
FAX (0761) 70 77 322

EMAIL DR-ROSS@WEB.DE  
WEB WWW.PER-SONO.DE

